

令和7年度 1期 温水プール 水泳教室

幼児・小学生(抽選)

申込日時 9月17日(水)～9月24日(水) 午後1時～5時 (9月22日(月)休み)

申込方法 ①所定の用紙に必要事項を記入し、申し込む。(1人1コース)

②当選者は抽選発表後から10月1日(水)までに控え番号の入った教室要項(申込時に配布)に参加費を添えて提出してください。(受付時間午後1時～午後5時まで)の間とさせていただきます。

※「クロールで25メートル以上泳げる」幼児・小学生は申込み出来ません。

(抽選) 9月26日(金)午後2時に公開抽選を行います。

(午後4時以降、同ホール、市温水プールホームページまたは電話で結果を確認できます。電話での問合せは一時的に混雑します。)

注意事項 ○スイミングキャップ着用。(幼児・小学生は、名前を記入)

○幼児・小学生は、更衣室の混雑を避けるため水着着用で来館し、利用後の更衣は速やかに済ませて退館してください。

○参加費には、保険料を含んでいます。

○状況によっては教室開催を中断する場合がございますので、予めご了承ください。

成人・シルバー・アクアビクス(先着)

申込日時 9月2日(火)～9月7日(日) 午後1時～5時(市内在住又は在勤の方)

申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し参加費と併せて申し込む

定員に満たない場合は9月9日(火)～9月14日(日)より市外の方を受付します。

※教室料金の支払いは、お釣りの無いようにご協力ください。

申込み・問合せ 市温水プール ☎35ー0454 ホームページ <https://tokoname-onsuipool.com/>

教室名	内容	開催日時・回数	対象・定員	参加費
幼児	「初心者クラス」水に慣れ親しむ	水曜コース 11月5日～12月24日 金曜コース 11月7日～12月26日 16:00～17:00 全8回 ※幼児木曜コースはありません。	○市内幼保育園児(年長組)で健康な人 ○各コース40人	5,000円
小学生	「初心者クラス」水に慣れさせ基礎的な技能を高める	水曜コース 11月5日～12月24日 木曜コース 11月6日～12月25日 金曜コース 11月7日～12月26日 17:15～18:15 全8回 ※木曜日は17:00～18:00	○市内小学生(1～6年)で健康な人 ○各コース50人	5,000円
成人	「初心者～上級者クラス」健康、体力づくりを目的に技術的な水泳技能を高める。※背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、足ヒレやノドルなどを取り入れ技術的な指導を行います。	木曜コース 11月6日～12月25日 13:00～14:00 全8回	○高校生を除く18歳以上で健康な人 ※市内在住又は在勤優先 ○ 40人	6,700円
シルバー	「初心者クラス」健康を目的に基礎的な水泳技能を高める。※初心者を対象にクロール25m達成を目標にする	水曜コース 11月5日～12月24日 13:00～14:00 全8回	○60歳以上で健康な人 ※市内在住又は在勤優先 ○ 50人	5,000円
アクアビクス	軽快な音楽に合わせて、水中でシェイプアップ	木曜コース 11月6日～12月25日 15:00～16:00 全8回	○高校生を除く18歳以上で健康な人 ※市内在住又は在勤優先 ○ 40人	6,800円