

## 令和7年度 2期 溫水プール 水泳教室

### ■幼児・小学生(抽選)

申込日時 1月6日(火)～1月12日(月)午後1時～5時  
 申込方法 ①所定の用紙に必要事項を記入し、申し込む。(1人1コース)  
 ②当選者は抽選発表後から1月20日(火)までに控え番号の入った教室要項(申込時に配布)  
 に参加費を添えて提出してください。(受付時間午後1時～午後5時まで)の間とさせて頂きます。  
 ※「クロールで25メートル以上泳げる」幼児・小学生は申込み出来ません。

(抽選) 1月15日(木)午後2時に公開抽選を行います。  
 (午後4時以降、同ホール、市温水プールホームページまたは電話で結果を確認できます。電話での問合せは一時的に混雑します。)

### 注意事項

- スイミングキャップ着用。(幼児・小学生は、名前を記入)
- 幼児・小学生は、更衣室の混雑を避けるため水着着用で来館し、利用後の更衣は速やかに済ませて退館してください。
- 参加費には、保険料を含んでいます。
- 状況によっては教室開催を中断する場合がございますので、予めご了承ください。

### ■成人・シルバー・アクアピクス(先着)

申込日時 1月6日(火)～1月12日(月)午前10時半～午後5時(市内在住又は在勤の方)  
 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し参加費と併せて申し込む  
**※今回は市内在住の方に限らず、市外在住の方も上記期間で申し込み可能です。**  
**※教室料金の支払いは、お釣りの無いようにご協力ください。**

申込み・問合せ 市温水プール☎35-0454 ホームページ <https://tokoname-onsuipool.com/>

教室名	内容	開催日時・回数	対象・定員	参加費
幼児	「初心者クラス」水に慣れ親しむ	水曜コース 1月21日～3月11日 金曜コース 1月23日～3月13日 16:00～17:00 全8回 ※幼児木曜コースはありません。	○市内幼保育園児(年長組) で健康な人 ○各コース40人	5,000円
小学生	「初心者クラス」水に慣れさせ基礎的な技能を高める	水曜コース 1月21日～3月11日 木曜コース 1月22日～3月12日 金曜コース 1月23日～3月13日 17:15～18:15 全8回 ※木曜日は17:00～18:00	○市内小学生(1～6年)で健康な人 ○各コース50人	5,000円
成人	「初心者～上級者クラス」健康、体力づくりを目的に技術的な水泳技能を高める。※背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、足ヒレやハドルなどを取り入れ技術的な指導を行います。	木曜コース 1月22日～3月12日 13:00～14:00 全8回	○高校生を除く18歳以上で健康な人 ※市内在住又は在勤優先 ○ 40人	6,700円
シルバー	「初心者クラス」健康を目的に基礎的な水泳技能を高める。※初心者を対象にクロール25m達成を目標にする	水曜コース 1月21日～3月11日 13:00～14:00 全8回	○60歳以上で健康な人 ※市内在住又は在勤優先 ○ 50人	5,000円
アクアピクス	軽快な音楽に合わせて、水中でシェイプアップ	木曜コース 1月22日～3月12日 15:00～16:00 全8回	○高校生を除く18歳以上で健康な人 ※市内在住又は在勤優先 ○ 40人	6,800円