

令和8年度 短期 温水プール 水泳教室

幼児・小学生(先着順)

申込日時 3月24日(火)～3月28日(土)午後1時～5時
 申込方法 ①所定の用紙に必要事項を記入し、参加費と併せて申し込む。(1人1コース)
 受付時間を午後1時～午後5時までの間とさせて頂きます。
 ※「クロールで25メートル以上泳げる」幼児・小学生は申込み出来ません。 *幼児(新年度2026年4月より年長対象)
 ②短期教室にて全3回の為、最終日の泳力証は控えさせて頂きます。

注意事項

- スイミングキャップ着用。(幼児・小学生は、名前を記入)
- 幼児・小学生は、更衣室の混雑を避けるため水着着用で来館し、利用後の更衣は速やかに済ませて退館してください。
- 参加費には、保険料を含んでいます。
- 状況によっては教室開催を中断する場合がございますので、予めご了承ください。

成人・シルバー・アクアピクス(先着順)

申込日時 3月24日(火)～3月28日(土)午前10時30分～午後5時
 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し参加費と併せて申し込む。

※教室料金の支払いは、お釣りの無いようにご協力ください。

申込み・問合せ 市温水プール☎35-0454

ホームページ <https://tokoname-onsuipool.com/>

教室名	内容	開催日時・回数	対象・定員	参加費
幼児	「初心者クラス」水に慣れ親しむ	水曜コース 4月8日～4月22日 金曜コース 4月10日～4月24日 16:00～17:00 全3回 ※幼児木曜コースはありません。	○市内幼保育園児(年長組)で健康な人 ○各コース40人	1,900円
小学生	「初心者クラス」水に慣れさせ基礎的な技能を高める	水曜コース 4月8日～4月22日 木曜コース 4月9日～4月23日 金曜コース 4月10日～4月24日 17:15～18:15 全3回 ※木曜日は17:00～18:00	○市内小学生(1～6年)で健康な人 ○各コース50人	1,900円
成人	「初心者～上級者クラス」健康、体力づくりを目的に技術的な水泳技能を高める。 ※背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、足ヒレやバドルなどを取り入れ技術的な指導を行います。	木曜コース 4月9日～4月23日 13:00～14:00 全3回	○高校生を除く18歳以上で健康な人 ○ 40人	2,500円
シルバー	「初心者クラス」健康を目的に基礎的な水泳技能を高める ※初心者を対象にクロール25m達成を目標にする	水曜コース 4月8日～4月22日 13:00～14:00 全3回	○60歳以上で健康な人 ○ 50人	1,900円
アクアピクス	軽快な音楽に合わせて水中でシェイプアップ	木曜コース 4月9日～4月23日 15:00～16:00 全3回	○高校生を除く18歳以上で健康な人 ○ 40人	2,600円